



UPLA

UNIVERSIDAD PERUANA LOS ANDES



¡DESCUBRE TU FUTURO CON NOSOTROS!

NUTRICIÓN HUMANA

ALIMENTANDO VIDAS PARA
CONSTRUIR UN FUTURO SALUDABLE

El egresado de la Escuela Profesional de Nutrición Humana contribuirá en la buena alimentación, investigando y trabajando para mejorar la salud y calidad de vida con responsabilidad social.

¿Por qué elegir a la UPLA?



- **LICENCIADA POR SUNEDU Y CERTIFICADOS AVALADA POR LAS CERTIFICACIONES ISO:**

- **ISO 9001:** Mejora continua y calidad en la enseñanza.
- **ISO 14001:** Responsabilidad con el medio ambiente.
- **ISO 21001:** Calidad en la educación superior universitaria.

- **ÉXITO PROFESIONAL GARANTIZADO:**

Nuestros egresados destacan en diversos ámbitos a nivel nacional e internacional, impactando positivamente en la calidad de vida de las personas.

- **COMPROMISO CON LA CIENCIA:**

Impulsamos la investigación científica en nutrición para promover el desarrollo sostenible de la sociedad.

- **APRENDIZAJE INTEGRAL:**

Combinamos teoría y práctica de manera innovadora para ofrecerte una formación académica y profesional de excelencia.

¿Por qué estudiar con nosotros?



- **PLANA DOCENTE ALTAMENTE CAPACITADA:**

Aprende de la mano de profesionales especializados en diferentes áreas de la nutrición.

- **PLAN DE ESTUDIOS ACTUALIZADO:**

Prepárate para enfrentar los retos de la salud actual con un plan de estudios moderno y relevante.

- **CONVENIOS:**

Contamos con una amplia red de convenios con empresas e instituciones líderes en el sector salud.

- **PASANTÍAS ESTRATÉGICAS:**

Adquiere experiencia real en el campo dentro y fuera del país.



TE OFRECEMOS:

 **Certificación Ocupacional: Asistente en Nutrición y Salud**

 **Carrera Universitaria: 5 años (Bachiller en Nutrición).**

 **Título Profesional: Licenciado en Nutrición Humana**



¿Qué aprenderás?



En nuestra Escuela Profesional de Nutrición Humana recibirás una educación completa en:

CICLO I

- Introducción a la ciencia de los alimentos
- Biología
- Redacción y elocución
- Metodología del estudio universitario
- Herramientas digitales para el aprendizaje
- Matemática superior
- Actividad I: Deporte y recreación
- Taller I: Técnicas de antropometría en niños y niñas y casos especiales
- Taller II: Técnicas de antropometría del adolescente y casos especiales

CICLO II

- Higiene de los alimentos
- Biofísica
- Química general
- Investigación formativa
- Relaciones interpersonales e interculturalidad
- Medio ambiente y desarrollo sostenible
- Actividad II: Expresión cultural y artística
- Taller III: Técnicas de antropometría del adulto y adulto mayor
- Taller IV: Antropometría aplicada al deporte

CICLO III

- Control de calidad de los alimentos
- Físicoquímica
- Bioquímica
- Anatomía humana general
- Epidemiología
- Microbiología aplicada a los alimentos
- Antropología
- Filosofía
- Taller V: Informática aplicada a la nutrición I
- Taller VI: Informática aplicada a la nutrición I

CICLO IV

- Fisiología humana
- Nutrición humana
- Selección y preparación de los alimentos
- Bioquímica de los alimentos
- Responsabilidad social universitaria
- Taller VII: Técnicas para determinar el nivel de hemoglobina con equipo portátil
- Taller VIII: Taller de técnicas culinarias saludables y composición del alimento

CICLO V

- Fisiopatología de la nutrición
- Crecimiento y desarrollo
- Tecnología de los alimentos
- Planificación y dosificación de alimentos
- Dietética
- Inglés I
- Taller IX: Taller de dietética
- Taller X: Técnicas de evaluación dietética

CICLO VI

- Farmacología aplicada a la nutrición
- Evaluación nutricional
- Gestión en servicios de alimentación
- Estadística
- Inglés II
- Taller XI: Taller de lista de intercambio de alimentos
- Taller XII: Consejería nutricional

CICLO VII

- Electivo I
 - Políticas y programas en nutrición
 - Seguridad alimentaria
- Taller de proyectos de desarrollo
- Metodología de la investigación
- Salud pública
- Dietoterapia del niño y adolescente
- Educación alimentaria y nutricional

CICLO VIII

- Electivo II
 - Nutrición deportiva
 - Soporte nutricional
- Investigación I
- Problemática nutricional en el Perú
- Dietoterapia en el adulto
- Avances en nutrición clínica
- Ética y deontología

CICLO IX

- Internado
- Investigación II

CICLO X

- Internado
- Investigación III





Nutricionista clínico:

Evaluarás, diagnosticarás y tratarás problemas nutricionales.



Promotor de la salud a través de la nutrición:

Ayudarás a prevenir enfermedades y mejorar la calidad de vida mediante una alimentación balanceada.



Nutricionista investigador:

Aplicarás la ciencia de la nutrición para desarrollar soluciones innovadoras.



Nutricionista comunitario:

Mejorarás la salud nutricional de las comunidades.

Campo Laboral

- **Nutrición Clínica:** Evaluarás, diagnosticarás, tratarás y realizarás seguimiento a pacientes con diferentes condiciones de salud.
- **Nutrición Comunitaria:** Diseñarás, implementarás y evaluarás programas nutricionales.
- **Nutrición Deportiva:** Brindarás asesoramiento personalizado a deportistas para mejorar su rendimiento físico.
- **Gestión en Alimentación y Nutrición:** Planificarás, organizarás, dirigirás y controlarás servicios de alimentación.
- **Investigación:** Desarrollarás proyectos de investigación científica para ampliar el conocimiento y mejorar las prácticas nutricionales.



Requisitos de Admisión

1. Certificado de estudios legalizado o constancia de logros de aprendizaje emitido por el MINEDU del 1° al 5° de EBR O DEL 1° AL 4° de EBA
2. Copia simple del DNI (ambas caras).
3. Recibo de pago por derecho de inscripción al concurso de admisión.
4. Fotografía personal a colores (de frente hasta el pecho, sin lentes ni gorra) y con fondo blanco.

Lugares de pago



(Agentes a nivel nacional, indicar que es por admisión a la UPLA o dar el código de recaudo N° 9436)



(Indicar el pago a nombre de la Universidad Peruana Los Andes - Sin Data)



Av. Giráldez N° 230

EXAMEN DE ADMISIÓN

MATRÍCULA

INSCRIPCIONES

CUOTAS DE ENSEÑANZAS

¡Contáctanos!

Huancayo:

📍 Av. Mártires del Periodismo, Cdra. 20 – Chorrillos
 Av. Giráldez N° 230
 ☎ 964 256 100 - 964 256 104 - 964 256 126 -964 256 127

Chanchamayo:

📍 Dirección: Fray Dionisio Ortiz – Pampa del Carmen
 ☎ 964 256 135 - 964 256 182