



UPLA
UNIVERSIDAD PERUANA LOS ANDES

CARRERA DE **NUTRICIÓN HUMANA**

Infraestructura y Tecnología

Contamos con laboratorios equipados con tecnología de punta y centros de simulación que te prepararán para enfrentar situaciones reales.

Proyección Internacional

Explora nuestras oportunidades de intercambio académico y residencias médicas en hospitales reconocidos a nivel internacional.



Profesionales que promueven la salud a través de la alimentación, diseñando planes alimentarios personalizados y trabajando en equipo con otros profesionales de la salud.

Educación de Calidad con Infraestructura Moderna en Huancayo y Chanchamayo

La **Universidad Peruana Los Andes (UPLA)** es una institución académica de prestigio con **42 años de servicio y excelencia académica**, comprometida con la formación de profesionales altamente capacitados. Su **campus principal en Huancayo** ofrece un amplio espacio con modernas instalaciones, equipadas con tecnología de vanguardia para el desarrollo integral de sus estudiantes.

Su **Filial en Chanchamayo** brinda una infraestructura de calidad en un entorno estratégico, permitiendo el acceso a una educación innovadora en la selva central. A lo largo de más de cuatro décadas, la UPLA se ha consolidado como un referente educativo, destacando por su excelencia, innovación y compromiso con el futuro profesional de su comunidad universitaria.



Huancayo



Chanchamayo

¿Cómo será tu futuro en Nutrición Humana

Enfoque científico

Cuentan con un **profundo conocimiento de los procesos biológicos y bioquímicos** relacionados con la nutrición, así como de las últimas investigaciones en el campo.

Enfoque integral

Tienen una **visión integral de la salud**, considerando factores biológicos, psicológicos y sociales.

Ética profesional

Promovemos una práctica profesional basada en la **ética, la responsabilidad social y el respeto** por la diversidad.

Orientación hacia la salud

La **mejora de la salud y el bienestar es el objetivo principal de nuestra carrera**. Los nutricionistas están capacitados para abordar los problemas nutricionales de manera individualizada y comunitaria.

Habilidades prácticas

Desarrollan habilidades en **evaluación nutricional, diseño de planes alimentarios**, educación nutricional y gestión de programas de salud.

¡Conviértete en el profesional que transforma la salud y la ciencia con la UPLA!

Perfil del egresad@

La Nutrición Humana es una disciplina que forma profesionales capaces de evaluar, diagnosticar y tratar problemas nutricionales de individuos y comunidades. A través de conocimientos científicos y habilidades prácticas, los nutricionistas diseñan planes alimentarios personalizados, promueven estilos de vida saludables y contribuyen a la

prevención y tratamiento de enfermedades relacionadas con la alimentación. Su objetivo principal es mejorar la calidad de vida de las personas, familias y comunidades, considerando aspectos bioéticos, sociales y ambientales.

Campo laboral



Clinica y comunitaria:

Brinda atención individualizada y desarrolla programas de promoción y prevención en salud comunitaria.



Industria alimentaria:

Desarrollo de nuevos productos y control de calidad de alimentos.



Investigación:

Participación en proyectos de investigación en el campo de la nutrición.



Docencia:

Enseñanza en instituciones educativas a nivel universitario y técnico.





Duración de la carrera

5 años

10 semestres académicos

Grado académico

Bachiller en Nutrición humana

Título profesional

Licenciado(a) en Nutrición Humana

Modalidades de estudio

Presencial

Semipresencial

Distancia

Sede

Huancayo

Chanchamayo

Lo que aprenderás

MALLA CURRICULAR

Ciclo 01

- Introducción a la ciencia de los alimentos
- Biología
- Redacción y elocución
- Metodología del estudio universitario
- Herramientas digitales para el aprendizaje
- Matemática superior
- Actividad I: Deporte y recreación
- Taller I: Técnicas de antropometría en niños y niñas y casos especiales
- Taller II: Técnicas de antropometría del adolescente y casos especiales

Ciclo 02

- Higiene de los alimentos
- Biofísica
- Química general
- Investigación formativa
- Relaciones interpersonales e interculturalidad
- Medio ambiente y desarrollo sostenible
- Actividad II: Expresión cultural y artística
- Taller III: Técnicas de antropometría del adulto y adulto mayor
- Taller IV: Antropometría aplicada al deporte

Ciclo 03

- Control de calidad de los alimentos
- Físicoquímica
- Bioquímica
- Anatomía humana general
- Epidemiología
- Microbiología aplicada a los alimentos
- Antropología
- Filosofía
- Taller V: Informática aplicada a la nutrición I
- Taller VI: Informática aplicada a la nutrición II

Ciclo 04

- Fisiología humana
- Nutrición humana
- Selección y preparación de los alimentos
- Bioquímica de los alimentos
- Responsabilidad social universitaria
- Taller VII: Técnicas para determinar el nivel de hemoglobina con equipo portátil
- Taller VIII: Taller de técnicas culinarias saludables y composición del alimento

Ciclo 05

- Fisiopatología de la nutrición
- Crecimiento y desarrollo
- Tecnología de los alimentos
- Planificación y dosificación de alimentos
- Dietética
- Inglés I
- Taller IX: Taller de dietética
- Taller X: Técnicas de evaluación dietética

Ciclo 06

- Farmacología aplicada a la nutrición
- Evaluación nutricional
- Gestión en servicios de alimentación
- Estadística
- Inglés II
- Taller XI: Taller de lista de intercambio de alimentos
- Taller XII: Consejería nutricional

Ciclo 07

- Electivo I
 - Políticas y programas en nutrición
 - Seguridad alimentaria
- Taller de proyectos de desarrollo
- Metodología de la investigación
- Salud pública
- Dietoterapia del niño y adolescente
- Educación alimentaria y nutricional

Ciclo 08

- Electivo II
 - Nutrición deportiva
 - Soporte nutricional
- Investigación I
- Problemática nutricional en el Perú
- Dietoterapia en el adulto
- Avances en nutrición clínica
- Ética y deontología

Ciclo 09

- Internado
- Investigación II

Ciclo 10

- Internado
- Investigación III

ESCANEA ESTE QR
y accede al:
**TEST DE
ORIENTACIÓN
VOCACIONAL**



Escanea el QR
para inscribirte
en línea:



Sede central Huancayo:

Av. Giráldez N° 230 | Jr. Lima N° 182

☎ 964 256 164 | ☎ 964 256 100

Filial Chanchamayo:

Av. Fray Dionisio Ortiz S/N
Pampa del Carmen - La Merced

☎ 964 256 135 | ☎ 964 256 182



www.admision.upla.edu.pe