



UPLA
UNIVERSIDAD PERUANA LOS ANDES



**UPLA: 40 años
formando**

**PROFESIONALES
EXITOSOS**

que lideran el futuro

¡Nuevos
tiempos,

nuevos
desafíos,

nuevos
compromisos!



EDITORIAL

AUTORIDADES UNIVERSITARIAS

Dr. Fredi Gutiérrez Martínez
Rector

Dr. Juan Manuel Sánchez Soto
Vicerrector académico

Ph.D. Mohammed Mehdi Hadi
Mohamed
Vicerrector de investigación

ELABORADO POR

**Oficina de Responsabilidad
Social - Sección de Seguimiento
de Graduados**

Mtro Franco Jesús Torres Ruíz
**Jefe de la Oficina de
Responsabilidad social**

Mtra. Nataly Gabriela Solis Tapia
**Coordinadora de la Sección de
Seguimiento de Graduados**

EDITADO POR

TIMELINE EIRL

PRESENTACIÓN

La mejor carta de presentación de una universidad siempre son sus egresados, quienes al ejercer sus carreras evidencian la pertinencia de los planes de estudio, la calidad de los docentes, la tecnología y el equipamiento proporcionados por su alma mater. Su desenvolvimiento profesional es la prueba irrefutable de la calidad de su formación.

En la Universidad Peruana Los Andes, nuestro seguimiento permanente a los egresados nos ha permitido reafirmar nuestra excelencia académica. Miles de profesionales que egresan de nuestras aulas se encuentran en empresas y organizaciones de gran prestigio a nivel regional, nacional e internacional, y/o liderando con éxito sus propios negocios.



Por este motivo, me complace compartir con nuestra comunidad universitaria, y con toda la sociedad en general, la revista "Profesionales exitosos inspirando el futuro". Esta publicación forma parte de la celebración por los 40 años de historia de la UPLA y nos permite destacar las trayectorias profesionales de una pequeña muestra de egresados que nos llenan de orgullo.

A través de sus experiencias, estimados lectores, podrán confirmar que durante estas cuatro décadas en la UPLA nos hemos enfocado en la formación integral de nuestros alumnos, preparándolos para enfrentar los desafíos del mundo laboral, contribuir al desarrollo de nuestra sociedad y dejar una huella significativa en sus respectivos sectores y disciplinas.

Esta revista especial tiene un propósito claro: mostrar a nuestros egresados exitosos como ejemplos de inspiración para las futuras generaciones de estudiantes. A través de sus historias, queremos transmitir la idea de que, con dedicación, esfuerzo y la educación de calidad que brindamos, es posible alcanzar metas profesionales y personales extraordinarias. Esta revista es un testimonio vivo del impacto duradero que la Universidad Peruana Los Andes ha tenido en la vida de sus graduados y en la sociedad en general.

Nuestros egresados han sobresalido en una amplia variedad de facultades, como son Medicina Humana, Ciencias de la Salud, Ingeniería, Ciencias Administrativas y Contables, y Derecho y Ciencias Políticas. Esta diversidad de logros refleja la calidad y versatilidad de la educación que ofrecemos en la Universidad Peruana Los Andes, así como la dedicación y el talento de nuestros egresados.

Sin duda, seguiremos comprometidos con la excelencia académica y el desarrollo integral de nuestros estudiantes, brindando una educación de calidad y formando profesionales capaces de enfrentar los desafíos del mundo actual. Esperamos que esta revista sea una fuente de inspiración y motivación para todos aquellos que sueñan en grande y desean dejar su huella en el mundo. ¡Disfruten de esta edición única y felicidades a nuestra amada Universidad Peruana Los Andes por 40 años de excelencia!

Dr. Fredi Guitérrez Martínez
Rector



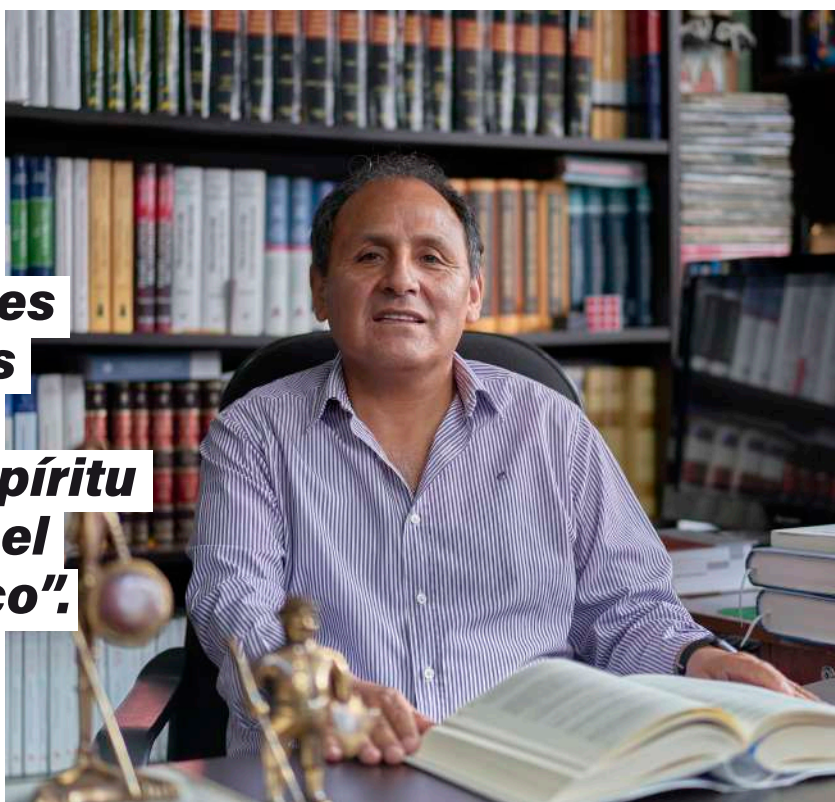
ALEXANDER ORIHUELA ABREGÚ

Un emprendedor académico

Formación: Abogado por la Universidad Peruana Los Andes.
Experiencia profesional: Es el primer juez titular egresado de la UPLA. Es el primer docente ordinario de la facultad de Derecho y Ciencias Políticas de esta casa de estudios. Desde el 2002, es juez titular en la Corte Superior de Justicia de Junín.

Desde que inició sus estudios en la Universidad Peruana Los Andes en 1984, Alexander Orihuela nunca se desvinculó de su alma máter.

“La Universidad Peruana Los Andes es el espacio más adecuado para desarrollar mi espíritu emprendedor en el ámbito académico”.



Desde joven demostró gran dedicación al mundo académico lo que le dio la oportunidad de ser asistente de cátedra y luego jefe de prácticas de la Facultad de Derecho. Más tarde, ya con el título de Abogado, se desempeñó como docente contratado hasta acceder a la condición de docente ordinario a tiempo completo en el 2002. “Puedo decir con orgullo que pasé toda mi vida académica en la UPLA pues incluso fui docente de la Maestría Procesal de la Escuela de Posgrado”, destaca el profesional.

Todos estos años siendo miembro activo de esta comunidad universitaria le permitieron ser testigo de la calidad de profesionales que egresan de sus aulas. “He tenido la dicha de conocer a personas de mucha capacidad intelectual, quienes, gracias al aporte de la UPLA, ganaron becas en el extranjero. Nuestros egresados ocupan cargos muy importantes en la

Judicatura, el Ministerio Público y otras entidades de prestigio”, subraya. Asimismo, destaca que “son personas con espíritu de investigación, que luchan para alcanzar los cargos que ahora ostentan”.

“La UPLA es una excelente opción. Se trata de institución seria donde se hace cultura jurídica y se forman profesionales de primer nivel”.

Precisamente, como egresado de la primera promoción de Derecho, Alexander predica con el ejemplo. En el 2022 cumplió 20 años como juez titular en la Corte Superior de Justicia de Junín. “Recuerdo que, en el primer concurso para el nombramiento de jueces convoca-

do por el Consejo Nacional de la Magistratura el año 2002, los postulantes sumábamos más de diez mil y finalmente se nombraron más o menos quinientos jueces a nivel nacional. Yo tuve la dicha de alcanzar una plaza, lo que me corroboró que nuestra universidad siempre fue y es competitiva”, agrega.

Por todo esto, el abogado afirma que la UPLA es una opción válida para asegurar el éxito profesional de sus estudiantes. “No hay nada como estudiar en un centro de formación profesional cercano a nuestro contexto, que responda a la posibilidad económica que se tiene como sociedad dentro de la región central del Perú”, sostiene.

DANY RÍOS CHANCA

Diseñando para el Perú

Formación: Arquitecto por la Universidad Peruana Los Andes. Magíster en Proyectos Urbanos por la Pontificia Universidad Católica de Chile.
Experiencia profesional: Fundador asociado del estudio de Arquitectura y Urbanismo Smith del Río. Consultor en proyectos e investigación en territorio, ciudad, espacio público e intervenciones urbanas.

Conocer un lugar, reconocer sus vestigios arquitectónicos y con ello proponer una solución que esté acorde a las particula-

con el tema práctico a través de talleres donde experimentamos la construcción, instalaciones eléctricas y sanitarias”, recuerda.

En el 2012, apenas tres años después de haber egresado, Dani Ríos fundó su propio estudio arquitectónico. “Al inicio, los clientes dudaban de tomar nuestros servicios porque éramos profesionales jóvenes. Demostramos que sí éramos capaces y hoy los mismos clientes nos buscan”, comenta. Agrega que, dentro de sus planes, además de la expansión de su estudio, pretende enfocar los proyectos arquitectónicos de la UPLA a la ecoeficiencia y



“La UPLA tiene uno de los campus más grandes en todo el Perú y también un prestigio ganado. Si alguien tiene el deseo de estudiar esta carrera, este es el espacio”.

ridades de cada sitio es quizás la lección más importante que Dani Ríos aprendió durante su paso por la Universidad Peruana Los Andes. Para ello, los viajes, las clases prácticas y la visión de sus docentes fueron clave. “Cada lugar nos enseña que no hay una sola forma de hacer arquitectura, que debemos hacer lo mejor de acuerdo con su cultura y características particulares”, menciona.

El arquitecto recuerda que, para seguir su formación profesional, buscó una universidad que le permitiera aprender haciendo. “La UPLA ofrecía un programa distinto, bastante relacionado

Sus docentes, tanto nacionales como extranjeros, también le ayudaron a entender el propósito de la arquitectura. “Cuando uno descubre el mundo desde distintas miradas, encuentra el campo más atractivo y obviamente quiere conocer más. Recuerdo a uno de mis maestros que se dedicaba exclusivamente a hacer casas de playa. Cuando nos hablaba de ese mundo, a nosotros nos tocaba imaginarlo en el contexto del valle. Eso nos ayudó a entender que la arquitectura tiene varias posibilidades”, destaca el joven arquitecto quien conserva aún todas esas influencias en el desarrollo de su trabajo.

certificación LEED. “Estamos desarrollando varias infraestructuras, entre ellas un pabellón de aulas en el campus de Chorriillos, la villa deportiva ecológica y un pabellón para la filial de Chanchamayo”, detalla al destacar que mantiene un vínculo como profesional con su casa de estudios.

“Los viajes de estudio nos permitieron conocer diferentes lugares y estructuras arquitectónicas para diseñar de acuerdo con la cultura de cada ciudad que visitamos”.

JESSICA RAFAEL PÉREZ

Una emprendedora imparable

Formación: Licenciada en Administración y Sistemas por la UPLA.

Experiencia profesional: Gerente general de JK Grupo Textil.

“En la UPLA, la enseñanza de valores por parte de los docentes, me inspiraron a querer superarme mucho más como persona y como profesional”.



Con un bebé recién nacido y apenas 200 soles, Jessica Rafael inició su propio negocio. Aunque al principio tenía muchos factores en contra como el tiempo, la pandemia, la falta de experiencia y la incertidumbre de saber si su proyecto iba a funcionar o no, también tenía algo muy poderoso a su favor: había estudiado la carrera de Administración y Sistemas en la UPLA. Todo lo que necesitaba para alcanzar el éxito estaba en su mente.

“Arriégate sin miedo. Si fallamos, esos errores nos harán más sabios”

“De niña soñaba con tener mi propia empresa. Mi mamá era comerciante y desde muy pequeña me enseñó a trabajar”, recuerda. Esa meta de querer hacer algo para sí misma se mantuvo durante su adolescencia y juventud. “Cuando ingresé a la universidad, recuerdo que muchos docentes nos preguntaban por qué estábamos ahí, qué queríamos lograr. La mayoría de mis compañeros señala-

ban que querían trabajar para buenas empresas, éramos pocos los que visionábamos tener algo propio”, comenta. Con un alma inquebrantable de emprendedora, Jessica disfrutó al máximo las clases y los talleres de la universidad en los cuales creaban empresas ficticias para conocer cómo poner en marcha un negocio. “Todo lo aprendido, me sirve ahora para la planificación, organización y gestión de mi propia marca”, destaca la empresaria, quien tiene ahora un negocio muy próspero dedicado a la fabricación y distribución de prendas de vestir al por mayor y menor a nivel nacional e internacional.

“Comencé comprando y vendiendo polos alusivos a las Fiestas Patrias. Si bien al inicio tuve mucho miedo por el tema de las estafas, no me desanimé. A medida que fui creciendo, empecé a producir mis propias

prendas. Ahora tengo una empresa consolidada que cuenta con una fábrica de joggers y poleras, una tienda física y un almacén general de envíos”, explica orgullosa.

Para alcanzar su éxito, Jessica Rafael asegura que su formación en la UPLA fue clave, pues a diferencia de miles de emprendedores a los que la falta de conocimientos en administración los lleva al fracaso, Jessica tiene una visión bien estructurada de cómo gestionar su empresa y hacia dónde quiere llegar. Eso lo aprendió en las aulas.

“Mi empresa ahora tiene 20 colaboradores. Nuestro capital ha crecido de 200 soles a 200 mil soles en tres años y tenemos cinco mil emprendedores como clientes en el Perú y en Bolivia”, detalla.

SANDRO RUIZ BUSTAMANTE

Innovación para garantizar la salud

Formación: Ingeniero Industrial y magister en Administración con mención en Gestión de Proyectos por la UPLA. Cuenta con un diplomado en Desing Thinking.

Experiencia profesional: Director de la Escuela Profesional de Ingeniería Industrial de la UPLA.

¿Qué puede surgir de la suma de los talentos de un chef y un ingeniero industrial? La respuesta, una línea de productos a base de cabuya, o agave andino, que está revolucionando el mercado de productos naturales. Los protagonistas son los hermanos Ruiz, uno de los cuales es Sandro, egresado de la Universidad Peruana Los Andes y actual director de la carrera de Ingeniería Industrial de esta casa de estudios.

lorar los productos naturales de la región. Así, descubrió los beneficios de la cabuya, de la cual creó una miel libre de azúcar apta para diabéticos.

“Al someter a la cabuya a un análisis químico, descubrimos que tiene muchas propiedades beneficiosas para el sistema gástrico y un alto contenido de hierro”, explica Sandro. Con su hermano como imagen de la empresa y encargado del desa-

aceptada y se derivaron nuevos productos. Ahora ofrecemos mieles, granolas, barras energéticas, panetones e incluso una línea de cerveza”, comenta.

Sobre cómo llegó a ser el emprendedor que es ahora, Sandro destaca su formación profesional en la UPLA. “Las herramientas que recibí de parte de los docentes y ese impulso que me dieron cuando no había los mecanismos fueron muy importantes”, señala.



“Aunque surgen competidores, nosotros tenemos una fórmula que nadie puede imitar y es nuestro know-how”.

Comprometido con su empresa, pero también con el futuro de jóvenes que también desean innovar desde la Ingeniería Industrial, Sandro es hoy el director de esta carrera. “Estamos enfocados en establecer convenios con empresas para beneficiar a los estudiantes con oportunidades de conocimiento empresarial e inserción laboral”, apunta.

“Nuestra empresa se dedica a la elaboración de productos a base de agave andino, más conocido como la cabuya o el maguey”, remarca Sandro. El profesional cuenta que fue su hermano Ricardo, más conocido como “Chef Rama”, quien, explorando en el rubro de comida saludable, decidió reava-

rrollo de nuevos productos; Sandro optó por liderar la industrialización del producto, asegurar su calidad y buscar la rentabilidad del negocio. A este equipo también se sumó su otro hermano Juan Carlos, quien es hoy el responsable de la distribución a nivel nacional. “Hoy, nuestra marca es bastante

“La carrera de Ingeniería Industrial de la UPLA se encuentra en proceso de acreditación internacional, lo que corrobora que tenemos todos los mecanismos y la disposición para brindar una excelente formación”.

DAVID VÍLCHEZ GALARZA

Cuando el trabajo es una pasión

Formación: Psicólogo por la UPLA y especialista en Psicología Forense.
Experiencia profesional: Autor del libro "Depresión y actitud hacia el aprendizaje". Fundador del Centro Psicológico y Psicoterapéutico "Creciendo paso a paso". Investigador.



“Los egresados de la UPLA somos todos terreno. Es nuestra mentalidad no dejarnos vencer, continuar y seguir”.

emprendedor y tratar que esto crezca implica ser organizado. A veces me he sentido contrariado porque los pacientes buscan consultas en horarios que no atendemos, pero es cuestión de manejar los tiempos”, señala.

Liderar su propio ritmo le ha permitido ser docente universitario, concluir una segunda especialidad en psicología forense, escribir un libro relacionado a la depresión y el aprendizaje, y sumergirse en al ámbito de la investigación. Sin embargo, no es lo único. Además de todo esto, David considera su tranquilidad y paz mental como grandes logros.

Disfrutar de esta excelente etapa en su vida se debe en gran medida al impacto que le dejó la universidad. David recuerda que fue a través de un curso de administración que rescató el hecho de trabajar para él mismo, también conocer a docentes que ejercían la psicoterapia en sus propios consultorios y tener un plan de estudios tan dinámico como él. “La currícula de la universidad no es estática, cambia de acuerdo con lo que está sucediendo en el mundo”, refiere.

Una mala experiencia en el trabajo llevó a David Vílchez a buscar su independencia laboral. Tener que lidiar con jefes nada asertivos ni amables o seguir una rutina todos los días, simplemente no estaba entre sus planes. Por eso, cuando culminó la carrera de Psicología en la Universidad Peruana los Andes, decidió abrir su propio centro psicológico y psicoterapéutico llamado “Creciendo paso a paso”.

“Como independiente, el panorama del campo de psicoterapia es muy diverso y eso me gusta. No importa si estoy cansado, cuando empiezo a tratar a las personas nada me detiene”, menciona. Y es que, el joven psicólogo ha llevado a la práctica la célebre frase de Con-

fucio que reza ‘Escoge un trabajo que te guste y nunca tendrás que trabajar ni un solo día de tu vida’.

“La UPLA cuenta con todos los recursos que un estudiante necesita: cámara Gesell, laboratorios e instrumentos psicológicos originales. Además, los docentes motivan al emprendimiento, lo cual es muy importante”.

Su centro está orientado a brindar atenciones psicológicas y psicoterapéuticas. Asimismo, al peritaje en el ámbito psicológico y consultorías a instituciones públicas y privadas. “Ser

MAGALY ÁVILA CAMARGO

Deporte y nutrición de la mano

Formación: Licenciada en Educación Física. Licenciada en Nutrición Humana por la Universidad Peruana Los Andes. Especialista en nutrición clínica, nutrición deportiva y nutrición oncológica

Experiencia profesional: Exatleta profesional. Instructora ISAK Nivel 3. Fundadora de "MNutrition Actividad física, salud y deporte".

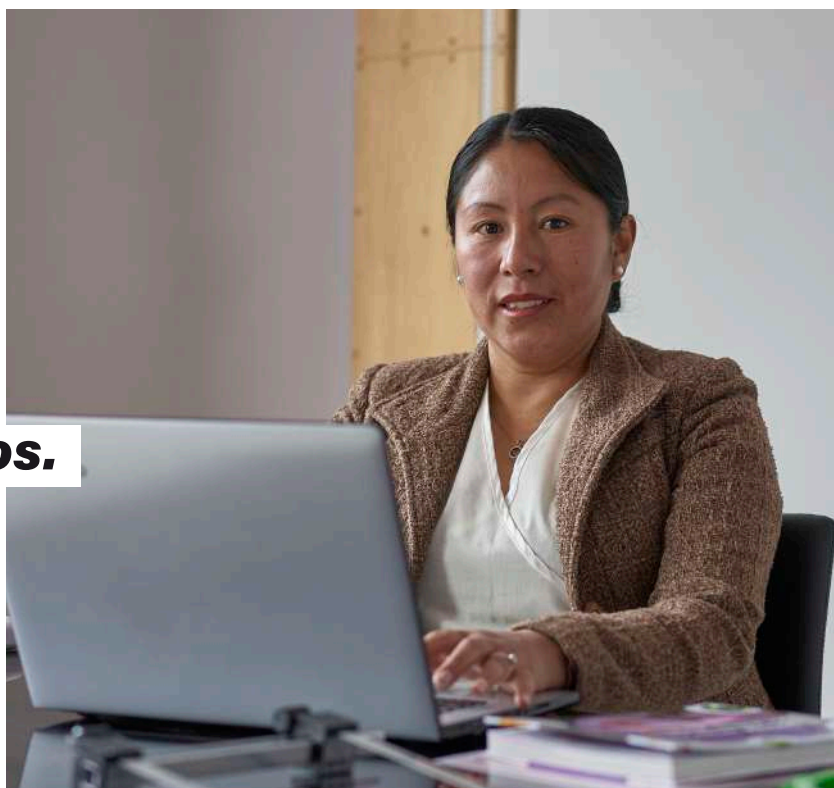
El deporte y la nutrición siempre van de la mano. Así lo demuestra Magaly Ávila, exatleta profesional, quien encontró en la carrera de nutrición un complemento perfecto para mejorar su desempeño deportivo y, por su puesto, para ejercer su vocación al servicio de la población.

“Los límites los ponemos nosotros. Hazte caso y emprende”.

“Me invitaron a ser atleta porque me gustaba correr. Empecé a entrenar y llegué a competir en carreras nacionales e internacionales en medio fondo, fondo y 42 kilómetros. Ahí me di cuenta de que una buena alimentación juega un papel clave para el rendimiento y por eso empecé a buscar dónde estudiar nutrición”, recuerda.

“Desde las aulas universitarias, uno busca su camino. Es ahí donde los docentes juegan un rol preponderante: nos ayudan a despejar las dudas y nos motivan a emprender”.

Al no existir una oferta académica en la región, la joven decidió esperar, puesto que viajar a otra ciudad significaba dejar la altitud del valle y perder su condición física, lo cual no era una opción. “En el 2008 apare-



ció la carrera de Nutrición Humana en la UPLA y dos años más tarde empecé a estudiar”, comenta.

De su paso por la universidad, Magaly recuerda sobre todo la exigencia de sus docentes. “Nos pedían realizar campañas nutricionales semanales, atenciones en la clínica de la universidad, servicios de alimentación, congresos... Creíamos que no íbamos a poder con todo, pero lo hicimos. Esa exigencia nos sirvió de mucho. Nos estaban preparando para lo que se venía”, señala.

Con la experiencia ganada y una gran motivación por emprender, Magaly inició “MNutrition Actividad física, salud y deporte”, un centro deportivo nutricional que reali-

za prescripciones físicas y nutricionales. “Nuestra fortaleza es la especialización en los servicios que brindamos, en este caso la nutrición deportiva y oncológica, y la prescripción de ejercicio a todo grupo etario”, detalla.

Sobre sus proyectos a futuro, la nutricionista menciona que quiere obtener el grado de la maestría en salud pública, una segunda especialidad en nutrición oncológica y estudiar un doctorado. En el aspecto laboral, espera trabajar en el área de educación alimentaria en beneficio de la población y seguir impulsando su empresa a nivel macrorregional. “La formación académica que tuvimos fue muy buena, además nunca se olvidaron de la parte ética y la sensibilidad humana”, subraya.

JESÚS TORRES YAURI

Continuando con el legado

Formación: Cirujano dentista por la UPLA. Especialista en Rehabilitación Oral con estudios en la Universidad Paulista de Brasil.
Experiencia profesional: Cirujano dentista en el programa "Odontólogos por colegio" y fundador de la Clínica Jesús Dental.

“Mi filosofía es atender a cada paciente como si fuera un integrante de mi familia”

Con un abuelo que se desempeñó como técnico dental y un padre que fue parte de las primeras promociones de la carrera de Odontología en la Universidad Peruana Los Andes, Jesús Torres tenía marcado su destino: convertirse en cirujano dentista y continuar con el legado familiar.

“Mi padre fue mi guía. Él me motivó a ingresar a la Universidad Peruana Los Andes. Me dijo: ‘Acá puedes estudiar como estudiarías en Lima, podrás emprender y ser exitoso, obtener la formación que necesitas sin alejarte de tu ciudad en una universidad que también me formó’”, comenta.

El profesional recuerda que siempre convivió con la odontología. Desde niño vio crecer el negocio familiar, el cual inició de la mano de su abuelo como un laboratorio, se transformó a la Clínica Jesús Dental gracias al liderazgo de su padre y hoy sigue consolidándose gracias al aporte de Jesús en la gestión administrativa. “Mi misión es que el negocio sea sustentable. Queremos ampliar la clínica y tener sucursales. Asimismo, contratar nuevos profesionales que compartan nuestra filosofía e implementar un centro radiológico”, indica.



“Recomiendo la UPLA, porque es una universidad de trascendencia que tiene claro el compromiso de la disciplina y el emprendimiento. Esta universidad te brinda herramientas muy útiles para tu futuro”.

Jesús comenta además que, al igual que en el ejercicio de su profesión, llevar las riendas de la empresa requiere la capacidad de actuar con pasión, agilidad y resiliencia. “En nuestra clínica tratamos siempre de conservar las piezas dentales de nuestros pacientes y cuidamos bastante nuestra atención porque sabemos que un tratamiento odon-

tológico puede ser traumático. Para nosotros lo más importante no es el dinero, es el servicio a las personas, lograr su tranquilidad y que se sienta contento con un producto final que dure muchos años”, remarca.

Sobre el impacto que le dejó la UPLA en su vida personal y profesional, Jesús asegura que son cuatro los pilares que aprendió durante su formación profesional. “La disciplina, porque Odontología es una carrera para personas ordenadas, de ello depende el éxito o fracaso; ser diligente y continuo para llegar hasta el final; ser perseverante para seguir adelante pese a las adversidades; y amor al trabajo sin mediocridad”, finaliza.

JOEL PARIONA JAYO

Un título, más oportunidades

Formación: Técnico agropecuario. Médico veterinario por la Universidad Peruana Los Andes. Cuenta con especialización en cirugía de tejidos blandos en la Universidad de Barcelona, sede Colombia. Tiene diplomados en medicina interna y gastroenterología en la Universidad Nacional de México.

Formación: Fundador de la Clínica Veterinaria Pariona.

Nacido en el pueblo de Ahuaspampa en Ayacucho, Joel se crió en una comunidad ganadera, lo que despertó en él una firme vocación por cuidar a los animales. Tras convertirse en técnico agropecuario y con el respaldo de varios años de experiencia, el joven soñaba con liderar diversas prácticas, como las cirugías; sin embargo, en ese camino se encontró con un gran obstáculo: no contaba con un título universitario que se lo permitiera. Así, decidió estudiar veterinaria.



“Me dijeron que tenía la experiencia, pero no el grado. Eso me motivó a seguir una carrera universitaria”.

“Como técnico agropecuario yo podía colocar vacunas, pero no podía hacer cirugías, solo brindar asistencia”, cuenta Joel. El joven recuerda que fue en una ganadería lechera donde le hicieron notar que además de la experiencia era importante contar con el grado. “Entonces decidí ingresar a la UPLA y estudiar. Ahora soy médico veterinario”, destaca.

Tal como menciona, la Universidad Peruana Los Andes no solo le brindó facilidades económicas para seguir la carrera de sus sueños, sino también una enseñanza bastante práctica que le permitió aprender mucho más.

“Cuando estuve en Lima, observé a estudiantes de otras univer-

sidades que son más teóricos, muchos incluso no se atrevían a operar. Eso nos diferencia. Un estudiante de la UPLA sabe el manejo teórico y práctico”, señala Joel.

Una vez graduado, Joel trabajó en diferentes veterinarias, tanto en Lima como en Huancayo, donde atendía a animales menores. Sin embargo, su propósito siempre fue tener su propia empresa. Es así que a inicios del año 2020 fundó la Clínica Veterinaria Pariona. “El desafío más grande fue hacer conocer nuestra marca en medio de una pandemia”, recuerda el médico tras contar que debido al COVID - 19, la clínica tuvo que cerrar temporalmente sus puertas.

A pesar de las dificultades, Joel no se dio por vencido. Hoy, su clínica se caracteriza por ser un lugar que capacita a su equipo de trabajo y que evita el estrés a los animales. “Contamos con buenos profesionales para darles un buen trato a nuestros pacientes porque son seres vivos”, remarca.

“Como empresario sigo en contacto con la UPLA a través de sus servicios. Así, por ejemplo, los internistas llegaron por recomendación de la universidad para hacer prácticas en mi clínica”.

KETTY ALVARADO SALAS

Vocación por la vida

Formación: Obstetra por la UPLA. Magíster en Ciencias de la Salud, con mención en Gestión de Servicios de Salud Públicos y Privados.

Experiencia profesional: Coordinadora regional de la Etapa de Vida Adolescente y Joven en la Dirección Regional de Salud de Junín. Consultora para el Programa ProAdolescente de ENSAP y PRISMA. Especialista en Prevención de Riesgos Sociales en la Adolescencia.

Incluso antes de terminar el colegio, Ketty Alvarado tenía claro que su destino era estudiar una carrera de salud. Todavía no sabía cuál, pero su vocación de servicio la llevó a explorar opciones y descubrir aquello que realmente le apasionaba: ayudar a las mujeres a traer nuevas vidas al mundo.

“En la universidad, mis compañeras y yo ni siquiera teníamos tiempo para celebrar nuestros cumpleaños, debido a la exigencia académica. No obstante, el esfuerzo ha valido la pena porque todas estamos ejerciendo nuestra profesión en beneficio de las mujeres y la sociedad”.

ñas de información y educación sexual para prevenir embarazos no deseados. Sin duda, un reto por el que Ketty está luchando incansablemente desde el año 2021.

“Cuando decidí estudiar la carrera de Obstetricia me comprometí a buscar siempre el bienestar de los niños, adolescentes y mujeres del Perú, anteponiendo incluso mi propia vida. Hoy, que enfrento nuevos retos, valoro la formación académica que recibí en la UPLA y me siento orgullosa de poder cumplir mi propósito profesional”, enfatiza.



“La perseverancia y la actitud positiva son claves para lograr tus metas”.

Debido a su excelente formación, Ketty no duda en recomendar a su alma máter a los jóvenes que egresan del colegio. “Recomiendo la UPLA porque tiene experiencia sólida, demostrable. Hoy en día, somos muchos los profesionales egresados con importantes logros en nuestra vida profesional”, asegura.

Por aquel entonces, explica Ketty, la Universidad Peruana Los Andes era una de las pocas instituciones que ofrecían la carrera de Obstetricia y que contaba con especialistas altamente calificados. No lo pensó dos veces e inició esta maravillosa aventura que hoy la llena de satisfacción.

Actualmente, Ketty Alvarado es representante del Colegio de Obstetras del Perú y forma parte del equipo técnico de “Obstetras en Instituciones Educativas”, un proyecto de ley que —de ser aprobado por el Congreso de la República— beneficiará a 3.5 millones de adolescentes, mediante campa-

“La UPLA tiene docentes con experiencia comprobada en su campo laboral. Los estudiantes adquieren de ellos los conocimientos teóricos y prácticos que necesitarán en su futuro”.

PAMELA CASIMIRO RIVADENEYRA

Una inventora reconocida

Desde pequeña, Pamela Casimiro siempre tuvo una fascinación innata por la ciencia y la tecnología. Pasaba horas y horas experimentando y creando objetos ingeniosos, capaces de resolver cotidianos. Gracias a su mente inquieta y su pasión por el conocimiento, siempre destacó en la escuela y obtuvo diversos premios y reconocimientos por su desempeño académico.

“Cambiamos cuando seguimos nuestra pasión y nos esforzamos más que los demás para llegar a la meta”

Cuando Pamela terminó la secundaria, ya había creado el "osito traductor del llanto del bebé". Con esta herramienta que ideó, inspirada por su sobrina recién nacida, la joven buscaba ayudar a las madres primerizas a entender las necesidades de sus hijos.

Años más tarde, mientras seguía su formación en Administración y Sistemas en la Universidad Peruana Los Andes, la curiosa y soñadora joven desarrolló su siguiente creación denominada "Smart Containers". "Se trata de un envase inteligente que tiene la capacidad de calentar en tres minutos cualquier producto que esté frío o en estado natural", explica Pamela.

Este invento funciona con energía natural y es portátil, lo cual

Formación: Egresada de Administración y Sistemas.

Experiencia profesional: Inventora e investigadora. CEO de Smart Containers. Ganadora de numerosos premios nacionales e internacionales, entre ellos el "Premio de Oro" del concurso "Korea International Youth Olympiad", otorgado por la "Kiyo Korea" y el "Premio de Oro" por la mejor invención de "The Best of The Best Invention", otorgado por la International Federation of Inventors Associations (IFIA).



“Agradezco mucho a Dios porque mi madre ha sido un gran pilar. Como empresaria, como científica e inventora me ha brindado su respaldo en todo momento”.

resulta muy útil para personas vulnerables, víctimas de desastres naturales y viajeros. "Tenemos varias versiones del producto con empaques ecoamigables y súper económicos", agrega.

Comprometida con dejar una huella positiva en el mundo y llevar su invención al mercado nacional e internacional, Pamela fundó su propia empresa, a través de la cual produce masivamente el producto. "Actualmente tenemos más de 27

patentes internacionales en países importantes, porque nuestra visión siempre ha sido pensar en grande", apunta.

Cabe destacar que, a medida que su empresa crece, también lo hace el número de reconocimientos y premios que recibe Pamela por sus innovaciones. La joven inventora ganó prestigiosos concursos y fue galardonada con numerosos premios nacionales e internacionales en ciencia, tecnología, investigación y emprendimiento.

Hoy en día, Pamela Casimiro Rivadeneyra es una reconocida científica e inventora a nivel mundial. Su legado trasciende fronteras y su trabajo ha inspirado a muchas personas que sueñan con seguir sus pasos en el campo de la ciencia y la

DULIO OSEADA GAGO

Investigación con impacto social

Formación: Ingeniero de Sistemas y licenciado en Educación por la Universidad Peruana Los Andes. Realizó un postdoctorado en Inteligencia de Negocios, en el MIT. Tiene 7 doctorados y 11 maestrías.

Experiencia profesional: Vicerrector de Investigación en la Universidad Nacional Autónoma de Chota. Investigador principal de la UNMSM. Investigador RENACYT. Es autor de 54 publicaciones de artículos científicos.

“Para enseñar, hay que aprender. Para aprender, hay que investigar”.

Desde que estudiaba en el colegio, Dulio Oseada demostró un profundo interés por aprender mucho más de lo que sus maestros enseñaban en clases. Por aquel entonces, el uso del internet era limitado y las personas debían acudir a las bibliotecas para buscar información. Así lo hacía él. Y, entre idas y venidas, descubrió su capacidad de aprender por cuenta propia.

Más tarde, cuando Dulio Oseada ingresó a la Universidad Peruana Los Andes, esa curiosidad desbordante encontró su cauce en la investigación científica. “Entendí que la esencia de la educación superior es el aprendizaje autónomo. Y, en la UPLA, tuve maestros exigentes, ejemplares, que me ayudaron a consolidar mi vocación como investigador”.

Ahora, dos décadas después de haber egresado de la universidad, Dulio Oseada se dedica a la formación de nuevos profesionales, asesora proyectos de tesis y publica artículos de investigación en prestigiosas revistas científicas. Además, debido a su formación y experiencia, participa activamente en importantes proyectos interdisciplinarios.

Por ejemplo, en 2022, Dulio Oseada se unió a un equipo de



profesionales de diferentes nacionalidades para investigar sobre el “Sistema de expertos para menguar la propagación de la COVID-19 en el mundo entero”. Hoy, su trabajo ha sido citado por otros autores más de 256 veces y él ha mejorado su índice H, sistema internacional que mide la calidad de su trabajo.

“Estoy convencido de que la investigación es el camino para resolver todos los problemas de la humanidad. Por esa razón, ahora trato de cultivar el espíritu investigador en mis estudiantes, para que sean capaces de comprender la realidad y proponer soluciones a los problemas que nos aquejan”, sostiene.

“Recomiendo mucho la UPLA. Es una universidad cuyas áreas están siempre abiertas para ti, para que tengas una formación sólida y seas un profesional competitivo”.

Finalmente, a todos los jóvenes que tienen espíritu de investigadores, les recomienda mucha disciplina, optar por estudiar temas con impacto social y disfrutar siempre de lo que hacen. “Estoy convencido de que, mediante la investigación, se pueden resolver todos los problemas de la humanidad”, concluye.

ROMMY LEIVA GALINDO

Cuidando la vida a través de la lactancia

A pesar de su importancia para el bienestar de los bebés, en el Perú existen muy pocas consultoras en lactancia materna. Una de ellas es Rommy Leiva, egresada de la primera promoción de Enfermería de la Universidad Peruana Los Andes, quien encontró su vocación por el cuidado de los recién nacidos durante su internado.

“En la UPLA aprendí que debemos ser los profesionales en salud que nos gustaría que atiendan a nuestra propia familia”.



Formación: Licenciada en Enfermería por la UPLA. Cuenta con una especialidad en cuidados intensivos neonatales por la Universidad Cayetano Heredia.

Experiencia: Es consultora internacional certificada en lactancia materna IBCLC. Está entrenada en cuidados de neurodesarrollo en el recién nacido prematuro de alto riesgo.

“Opté por la neonatología gracias a las excelentes oportunidades que nos dieron las profesoras de la universidad. Ellas les daban mucha importancia a las áreas fuertes de los hospitales como emergencia, cirugía y cuidados intensivos neonatales”, cuenta Rommy.

Precisamente, al tener la oportunidad de estudiar y asistir a seres humanos durante sus primeras horas de vida, la joven descubrió que ese era el camino que quería seguir para el resto de su vida profesional.

“Los recién nacidos requieren de una alta sensibilidad humana. Una enfermera que se dedica a su cuidado debe manejar ventilación mecánica, estabilización... es un área difícil”, comenta. Con el paso del tiempo, y durante el ejerci-

cio de su profesión en el Hospital Cayetano Heredia, Rommy se interesó aún más por la lactancia materna, puesto que ayuda en la recuperación de los bebés prematuros. “La lactancia es un derecho por el que se tiene que luchar. Aún hay mucho por hacer, pero con mucho apoyo y respeto de la maternidad se puede impulsar más”, agrega.

Su dedicación y permanente capacitación han llevado a Rommy a ser reconocida en muchos hospitales del país. También a realizar consultorías especializadas en todo el Perú y en países como Chile, Colombia, México y los Estados Unidos. “En el futuro, espero tener un consultorio donde las mamás con problemas en la lactancia puedan alojarse en un ambiente hogareño y recibir

apoyo. Asimismo, lograr que mi hospital sea reconocido como un centro de cuidados del neurodesarrollo del recién nacido”, anhela.

Finalmente, sobre su formación en la UPLA, la enfermera resalta que, como parte de la primera promoción de su carrera siempre tuvo una gran experiencia. “Agradezco a la universidad y la recomiendo porque siempre me sentí competente frente a profesionales de otras casas de estudio”, añade.

“Una de las cosas que más recuerdo es el empoderamiento de nuestras maestras, enfermeras destacadas que nos dieron la base científica para sobresalir”.

JOSMELL MEZA BLANCO

Pasión por la medicina e ingeniería

Formación: Médico cirujano por la UPLA. Estudiante actual de Ingeniería Mecánica.

Experiencia profesional: Especialista en Ortopedia y Traumatología. Docente de Ciencias de la Salud. Empresario y fundador del Instituto de Gestión de Tecnologías en Salud e Ingeniería Clínica.

¿Medicina o ingeniería? Cuando tuvo que enfrentarse a esta difícil decisión, Josmell Meza pensó que si elegía una tendría que renunciar a la otra. Años más tarde, y a pocos meses de

terminar su segunda carrera, descubrió que podía ejercer ambas profesiones y fusionarlas en beneficios de miles de personas que sufren alguna limitación física.

formar médicos de primer nivel”.

Poco después, mientras avanzaba en sus estudios, Josmell Mesa se enfrentó nuevamente a un dilema: ¿En qué rama de la medicina especializarse? Evidentemente, estaba interesado en la reumatología. Sin embargo, luego de investigar a fondo, advirtió que no quería dedicarse a dar únicamente tratamientos paliativos a pacientes como su abuela. Lo que realmente deseaba era poder mejorar la calidad de vida de las personas, a través de herramientas para recuperar la movilidad. Así, optó por la especialidad de Ortopedia y Traumatología.



“Sé responsable, organiza tu tiempo, define tus objetivos a mediano y largo plazo”.

“La universidad tiene un prestigio ganado a pulso por sus docentes y estudiantes. Además, la carrera de Medicina Humana es una de las mejores en la región. Me siento orgulloso y por eso a donde vaya siempre la recomiendo. Yo soy porque soy UPLA corazón”.

“Ambas carreras me gustaban mucho. Pero, conmovido por mi abuela que padecía artritis reumatoide, opté por estudiar primero Medicina Humana en la Universidad Peruana Los Andes. En aquel entonces, esta especialidad era relativamente nueva en mi universidad y, por tanto, el nivel de exigencia de los maestros era muy alto. Ahora, que ejerzo mi profesión y hago docencia, comprendo que esa era la única manera de

“No pude haber tomado una mejor decisión, pues fue esta especialidad la que me motivó, ahora, a estudiar la carrera de Ingeniería Mecánica. Mi objetivo es incursionar en la bioingeniería, diseñar prótesis innovadoras y ayudar a pacientes con discapacidades físicas, amputaciones, entre otros. Sé que puedo lograrlo”, asegura.

ARALI REYMUENDO GARCÍA

Del Perú para el mundo

Formación: Licenciada en Psicología por la Universidad Peruana Los Andes. Maestra en Ciencias del Comportamiento por la Universidad de Guadalajara.

A pesar de haber estudiado Derecho durante cuatro años, el destino de Arali era la Psicología. Fue a través de esta carrera que descubrió su gran pasión por la investigación. Gracias a su curiosidad permanente y su deseo de contribuir a la sociedad, obtuvo una beca integral para culminar una maestría en México y ahora se prepara para iniciar un doctorado. Su historia comenzó en la Universidad Peruana Los Andes.



“Busquen siempre más información, contacten con redes de apoyo y otros profesionales para ser mejores”.

“Yo quería ayudar a las personas, eso estaba claro, pero me di cuenta de que el Derecho no era para mí. Entonces decidí estudiar Psicología”, recuerda Arali. Durante sus estudios de esta nueva especialidad, conoció a la doctora Mercedes Jesús, quien, valorando las cualidades de la estudiante, la invitó a formar parte del semillero de investigación que lideraba. Sin imaginarlo, aceptar aquella oportunidad fue una decisión que cambiaría su vida.

“Por recomendación de la doctora Mercedes, mis compañeros y yo realizamos un estudio sobre la depresión en el Valle del Mantaro. Ella nos comentó que era un proyecto que seguramente iba a tener un valor externo, y como mis papás eran docentes de cole-

“Soy la primera maestra peruana formada en ciencias del comportamiento en orientación en análisis de la conducta y la UPLA fue un puente para lograrlo”.

gios rurales, aplicamos el estudio en una institución a cinco horas de Huancayo”, detalla la joven.

Tiempo después, la doctora Mercedes les habló de un congreso en Argentina donde se presentarían diversas investigaciones. Decididos a participar, el grupo realizó actividades, vendió desayunos y recaudó el dinero que requería para los pasajes. Aquel esfuerzo sin duda valió la pena, ya que de 190 investigaciones de estu-

diantes de diferentes países, el equipo de Arali consiguió el primer lugar. “Al regresar, la UPLA nos devolvió el dinero invertido y realizó una ceremonia de reconocimiento”, destaca.

Tras aquella experiencia, Arali decidió emprender su camino como investigadora en el extranjero. Recientemente, la joven psicóloga terminó sus estudios de maestría en Ciencias del Comportamiento en la Universidad de Guadalajara. Su titulación fue posible gracias a una investigación sobre el papel que desempeña la personalidad de hombres y mujeres con obesidad en su decisión de seguir o no una dieta.

MEDALY APARDO QUISPE

Investigación con impacto social

Formación: Licenciada en Nutrición Humana por la UPLA. Magíster en Ciencias de la Salud con mención en Salud Pública. Estudia un doctorado en Ciencias de la Salud en la Universidad Nacional Hermilio Valdizán.

Experiencia profesional: Es directora de la E.A.P. de Nutrición Humana en la UPLA. Consultora y nutricionista en tres clínicas privadas. Lidera su propia empresa.

“Solo venciendo nuestros miedos podremos conocer nuestro verdadero potencial”

Hace 20 años, cuando Medaly Quispe decidió estudiar Nutrición Humana en la Universidad Peruana Los Andes, la gente no se preocupaba por su alimentación. En lugar de desanimarse, ella vio en este desinterés una gran oportunidad de desarrollo profesional y empresarial.

El tiempo le ha dado la razón, pues la demanda de nutricionistas ha crecido significativamente en la última década. Tanto así que Medaly Quispe trabaja actualmente para tres clínicas privadas y dirige su propia empresa, Nutrition & Health. Sin embargo, su emprendimiento no se parece en nada al típico consultorio de nutrición. De hecho, es más bien un taller vivencial donde los pacientes diseñan su propio plan alimenticio, y aprenden a crear y preparar recetas de acuerdo con sus gustos y necesidades.

“Definitivamente, la UPLA me allanó el camino para alcanzar mis sueños, pues fue la única universidad de la región en apostar por esta carrera tan importante para la salud pública. Mi experiencia, en sus aulas, ha sido enriquecedora. Primero, porque me permitió manejar mis horarios con flexibilidad para trabajar y estudiar a la vez.



Y, segundo, porque durante los últimos ciclos se me dio la oportunidad de aplicar mis conocimientos en un consultorio real de nutrición. Este tipo de formación experiencial fue clave en mi futuro profesional”, dice.

Recientemente, Medaly Quispe ha asumido la dirección de la carrera de Nutrición Humana en la que fue su alma máter. Su misión, ahora, es formar una nueva generación de nutricionistas para el Perú. Además, se ha propuesto impulsar políticas públicas para resolver problemas como la anemia, obesidad, desnutrición, desarrollo físico, entre otros, a través de la nutrición. “Me gustaría que la carre-

“La UPLA me dio todas las facilidades para poner en práctica mis conocimientos en escenarios reales. Gracias a ello, he podido enfrentar y superar los retos del mercado laboral”.

rea crezca en tamaño y calidad. También espero tener un laboratorio de bromatología, soporte nutricional y clínica para beneficio de la ciudadanía”.

NÉSTOR CARVO PAUTRAT

Impulsando el emprendimiento

Formación: Ingeniero industrial por la Universidad Peruana Los Andes.
Experiencia profesional: Es jefe de Negocios Regionales en Caja Huancayo.

Ayudar a que los pequeños negocios se conviertan en grandes empresas, es lo que llena de satisfacción a Nestor Carvo, egresado de la carrera de Ingeniería Industrial de la Universidad Peruana Los Andes (UPLA).

Recuerda que, al terminar sus estudios de pregrado, tuvo su primera oportunidad laboral en Caja Huancayo, como auxiliar de Operaciones. Había decidido trabajar allí solo por un año, tiempo suficiente para reunir el dinero que necesitaba para su titulación. Sin embargo, ya en el trabajo de campo, se enamoró de los negocios y se comprometió a impulsar el emprendimiento en el país.

“Para asesorar a los demás, debemos capacitarnos”



Han transcurrido 23 años desde entonces. Durante este tiempo, Nestor Carvo se ha mantenido leal a la empresa que lo recibió y ha crecido profesionalmente junto con ella. Hoy, como jefe de Negocios Regionales, tiene 13 agencias de Lima a su cargo y miles de clientes agradecidos con él.

“Y es que no solo captamos clientes para cumplir nuestras metas. En realidad, los asesoramos de manera personalizada, les otorgamos créditos y nos aseguramos de que inviertan de manera correcta. Yo, particularmente, he atendido casos en

los que incluso tuve que ayudar a pequeños empresarios a contactar con proveedores para que no desistan de su emprendimiento. Así, gracias a ese pequeño impulso, muchos negocios pequeños son ahora empresas grandes”.

Para llegar a donde está, Nestor Carvo tuvo que superar muchos retos. No obstante reconoce que la UPLA le brindó la formación que necesitaba para crecer y destacar en el rubro de las microfinanzas. “En la carrera de Ingeniería Industrial, por ejemplo, llevé cursos de gestión empresarial y visité organizacio-

nes reconocidas en el ámbito nacional e internacional. Esto me permitió conocer de cerca el funcionamiento de los negocios. Me siento agradecido por la educación que recibí”.

“Destaco el compromiso de los profesores de la UPLA. No se limitan a enseñar, también se involucran con los estudiantes, los acompañan en el proceso de aprendizaje y les hacen seguimiento permanente.”

DANIEL PINARES CARRILLO

Edificando un mejor porvenir

Formación: Médico cirujano por la Universidad Peruana Los Andes. Mag. en Docencia e Investigación en Salud, por la UNMSM
Experiencia profesional: Se desempeña como cirujano colorrectal en el Hospital Nacional Edgardo Rebagliati Martins. Es Investigador y conferencista

Quien ama lo que hace está destinado al éxito. Por eso, a pesar de la presión de todos los odontólogos de su familia, Daniel Pinares rompió la tradición al elegir la carrera de Medicina Humana en la Universidad Peruana Los Andes (UPLA). Desde entonces, se convirtió en la oveja negra del hogar, como le decía su abuelo entre broma y broma.

“La investigación genera nuevos conocimientos”

“Quería seguir un camino diferente y la UPLA me dio las herramientas para lograrlo. No solo era —y es—, la mejor universidad en ciencias de la salud de la región, también era accesible, tenía laboratorios equipados y los mejores docentes del país. Uno de ellos fue el doctor Mario Suazo, quien despertó en mí el interés por la coloproctología, una especialidad que se encarga del diagnóstico y tratamiento de las enfermedades que afectan al colon. Él me enseñó con el ejemplo y me motivó a salir de mi burbuja para explorar nuevas realidades y crecer profesionalmente”.

Daniel Pinares siguió los consejos de su mentor y, luego de complementar sus estudios en el extranjero, retornó al Perú y hoy se desempeña como cirujano colorrectal en el hospital Rebagliati. Además, maneja un consultorio privado con pacientes quirúrgicos en una clínica de la capital. “En mi día a



“La UPLA es una universidad que te da grandes oportunidades. Depende de ti aprovecharlas. Si lo haces, verás un gran cambio en tu vida”.

día, atiendo casos complejos, desde inflamaciones intestinales, hasta cánceres de colon y recto que están entre las más frecuentes. Por consultorio, mínimo se ven de 16 a 17 casos de cáncer a la semana. Son 64 casos al mes en todos los consultorios, entre nuevos y seguimientos. En patología quirúrgica se operan en cuatro salas por semana; es decir, de 12 a 16 casos por semana”, explica.

Para este reconocido cirujano, la investigación es inherente a

todos los profesionales de la salud. De hecho, él mismo ha publicado recientemente un artículo científico sobre las “Complicaciones en las cirugías colorrectales y cómo prevenirlas”, que ayudará a mejorar los procesos quirúrgicos en un 99 %.

Además, publicó otras siete investigaciones en revistas indexadas de gran prestigio. “La investigación genera nuevos conocimientos, desarrolla tecnología, mejora los procesos, reduce costos y optimiza recursos. Por tanto, debemos fomentar la investigación en nuestro país e invertir en ella”, apunta.

TEODORO MORAN CÁRDENAS

Un egresado que hace patria

Formación: Licenciado en Administración por la UPLA. Máster en Administración. Doctor en Estrategia y Creación de Empresas por la Universidad Autónoma de Barcelona.

Experiencia profesional: Es técnico superior en Gestión y Servicios Comunes del Instituto Nacional de Estadística de España.

“Para impulsar el desarrollo del país necesitamos cambiar nuestra idiosincrasia”.

Con disciplina se puede hacer patria en cualquier lugar y Teodoro Moran lo ha demostrado con acciones. Hace 18 años, aproximadamente, viajó a España para estudiar un doctorado en la Universidad Autónoma de Barcelona. No tenía intención de quedarse, pero se enamoró del viejo mundo, consiguió el trabajo de sus sueños y se acostumbró a una mejor calidad de vida. No obstante, nunca ha olvidado sus raíces y siempre que puede visita su tierra natal, Huancayo, y la universidad donde se forjó.

“Recuerdo la UPLA con mucho cariño y agradecimiento. Fue la única universidad de la región que me permitió estudiar y trabajar a la vez. De lo contrario, no hubiese podido graduarme como Administrador. Además, sus docentes eran profesionales de primer nivel. No teníamos nada que envidiar de otras instituciones”.

La formación profesional que recibió aquí, asegura, fue clave para todo lo que logró en su nuevo país de residencia. “La mayoría de las personas, en España, busca oportunidades laborales en entidades públicas, debido a los beneficios que ofrecen. Sin embargo, hay mucha competencia. Afortuna-



“Cuando volví a Perú y visité la UPLA, 18 años después, me alegró ver que tienen uno de los campus más modernos e implementados de la región, al servicio de los estudiantes”.

damente, debido a mi preparación, logré uno de los 1200 puestos de trabajo entre un aproximado de 90 mil postulantes”

Teodoro Moran lleva casi dos décadas como empleado del Reino de España y actualmente se desempeña como técnico superior en Gestión y Servicios Comunes del Instituto Nacional de Estadística (INE). Además,

hace poco fue destacado en la oficina de Censo Electoral para manejar la información exacta de toda la población que votará en las próximas elecciones. “Es una enorme responsabilidad, pero me gustan los desafíos”, sostiene.

En el corto plazo, Teodoro Moran tiene la intención de dedicarse a la docencia y compartir su experiencia con una nueva generación de profesionales. “Me gustaría enseñar en alguna universidad de Barcelona o del Perú. Estoy seguro de que la tecnología y la aceleración digital me abrirán las puertas para lograrlo”.

CRYST PECHO REYES

Una profesional multifacética

Formación: Periodista por la Universidad Inca Garcilaso de la Vega. Abogada por la UPLA. Magíster en Gestión Pública. Doctorando en la Universidad la Barra Interamericana de Abogados de México.

Experiencia profesional: Catedrática universitaria. Conciliadora extrajudicial en el ámbito familiar. Fundadora del Estudio Jurídico Trujillo y Pecho Asesores (T&P)

Dominio de la palabra, capacidad de argumentación y una determinación inquebrantable son cualidades que Cryst Pecho demostró tener desde muy pequeña. Por eso, no solo se limitó a estudiar Comunicaciones, también terminó la carrera de Derecho y más adelante inició su propia empresa relacionada a la salud. ¿Cómo lo logró? Con una universidad que le sentó las bases del emprendimiento y le dio las facilidades que necesitaba para cumplir cada una de sus metas.

“Si tienes fe, perseverancia y sobre todo disciplina, lograrás todos tus objetivos”.

Impulsada por su padre, Cryst eligió la UPLA por el prestigio que tiene. Al ingresar, encontró una universidad que le brindó oportunidades para crecer desde los primeros ciclos. A través de prácticas profesionales, trabajos y asesorías, pudo desarrollarse como profesional desde una etapa temprana. La flexibilidad de horarios, con turnos de mañana, tarde y noche, y la obtención de media beca durante cuatro años, gracias a su excelente desempeño académico, le permitieron compaginar sus responsabilidades y alcanzar sus metas.

“La UPLA me brindó una formación sólida y docentes comprometidos que verdaderamente deseaban enseñar a sus alumnos”, recuerda Cryst. Precisamente, uno de sus maestros, el



doctor César Pariona Cueva, pronunció una frase que le quedó grabada y reafirmó su vocación por el Derecho: “El médico cura el cuerpo, pero el abogado cura el alma”.

Con eso en mente, fundó junto a sus colegas el estudio jurídico “Trujillo y Pecho Asesores - T&P”, especializado en brindar asesoría a empresas del rubro minero y salud. “Mi objetivo es dar tranquilidad a las personas. Tener un proceso judicial es tedioso y cansado para los patrocinados. Por ello, tenemos un equipo que les informa cada tres días sobre sus procesos antes que soliciten los detalles de sus casos”, comenta.

Como una mujer multifacética, otro gran logro de su vida es su emprendimiento Magnelife, un energizante el cual se vende en farmacias y busca expandirse a nivel nacional en el próximo año. “Esfuércense, vivan la vida universitaria y aprovechen a sus docentes. Encuentren un equilibrio en sus vidas”, recomienda.

“Es muy importante escoger una buena universidad. Por mi experiencia, sé que la UPLA es muy reconocida nacional e internacionalmente, cimentada con excelentes profesionales y muy exigente”.

JOSÉ VÁSQUEZ LOAYZA

Un arquitecto con visión internacional

Formación: Arquitecto por la UPLA. Cuenta con estudios de maestría en Urbanismo y diplomado en evaluaciones de riesgo.
Experiencia profesional: Fue subgerente de desarrollo urbano de El Tambo; subgerente regional de Defensa Civil en el Gobierno Regional de Junín, y coordinador regional del Centro Nacional y Prevención y Reducción del Riesgo de Desastres.

En la vida de José Vásquez hay dos momentos que marcaron su destino profesional: la formación horizontal y personalizada que recibió de sus docentes en la Universidad Peruana Los Andes y su viaje a Europa, el cual le permitió conocer diseños de vanguardia en diferentes países y tomar la decisión de ser un consultor externo.

“La acción más pequeña es mil veces mejor que la intención más grande”.

“Recuerdo que nuestros docentes no solo nos enseñaban durante el horario de estudios. Ellos marcaban sus salidas y volvían para seguir hablándonos de arquitectura, incluso sobre temas que no estaban dentro del sílabo. Esa amplitud y desprendimiento dentro y fuera del aula me marcó muchísimo”, cuenta el profesional.

A esta experiencia, se suma un importante viaje al extranjero que le permitió ver los edificios más representativos de la arquitectura moderna e internacional, ampliando su visión de la carrera. “Al regresar decidí trabajar de manera independiente. Ahora estoy asesorando a municipalidades distritales y provinciales, y gobiernos regionales, pero mi labor también está dedicada al sector privado”, comenta.

Hoy en día, José se dedica a la asesoría en construcción de



“Lo más complejo para llegar a la meta es dar el primer paso. Las decisiones que tomen ahora, serán la clave para tu éxito”.

edificios multifamiliares, desde el proceso de saneamiento y elaboración del proyecto, hasta la supervisión en la ejecución; y, por otro lado, a la implementación de la planificación preventiva. “He participado en proyectos donde yo mismo he diseñado los edificios. Para mí es una experiencia gratificante ver cómo desde un boceto a mano alzada se pueden materializar grandes proyectos”, menciona.

Comprometido con su entorno, José también quiere contribuir

al desarrollo de la sociedad a través de una arquitectura que responda a las necesidades de cada lugar. “Me gustaría cambiar los diseños de los colegios. No podemos tener construcciones en Huancayo que sean igual a las de otras ciudades. Las realidades son muy distintas”, indica.

Asimismo, anhela el desarrollo de una arquitectura más sostenible y real, con diseños y construcciones de espacios que respondan a la necesidad de los usuarios, del contexto y del medio ambiente, tal como lo aprendió en las aulas. “Deseo ser un agente de cambio, por eso trabajo día a día para colaborar con un granito de arena desde mi profesión”.

SADITH FABIÁN HUAYLLANI

Conectando talentos

Formación: Psicóloga por la Universidad Peruana Los Andes. Posee un posgrado en Recursos Humanos. Realizó un máster en Comunicación en las Organizaciones y otro en Comunicación Audiovisual y Marketing, ambas en la Universidad Complutense de Madrid

En general, las personas comienzan muy jóvenes a estudiar una carrera universitaria, lo cual puede generar cierta confusión, especialmente si desean continuar su formación profesional en un país diferente al suyo. Sadith Fabián lo comprende muy bien, por eso ha creado una empresa que ofrece servicios de evaluación vocacional y análisis a estudiantes de

“Para elegir una carrera, lo primero es escucharse y conocerse, luego buscar alternativas que sean afines”.



Latinoamérica que desean estudiar en España, con el objetivo de encontrarles una universidad que se ajuste a su perfil.

"Yo misma he pasado por ese proceso de migración y sé lo difícil que es adaptarse a una cultura diferente", explica Sadith. Esta joven, graduada en Psicología por la Universidad Peruana Los Andes, cuenta que siempre tuvo el deseo de viajar a Europa para complementar sus estudios. "Inicialmente, mi idea era estudiar un máster y luego regresar a Perú, pero me gustó el estilo de vida y decidí quedarme", comenta.

En busca de generar ingresos, Sadith tomó su proyecto final del máster y lo convirtió en su propio negocio. "Al principio, lo más difícil fue ganar la confianza

de los clientes, ya que el proceso era virtual y resultaba complicado solicitar un pago por adelantado", recuerda la profesional. Sin embargo, poco a poco fue ganando credibilidad. "Ahora, atendemos a aproximadamente 25 jóvenes al mes. Tengo clientes de países como Panamá, Costa Rica, Honduras, entre otros", agrega.

Otros servicios que brinda en la evaluación del perfil y hoja de vida de estudiantes que desean seguir un posgrado para recomendarles qué especialidad seguir de acuerdo con la demanda laboral en España. Asimismo, ayuda a los estudiantes que desean trasladarse para completar sus estudios en ese país. "Nos encargamos de ubicarles una universidad óptima, gestionar su visa de

estudio y brindarles apoyo en el proceso de adaptación".

Próximamente, Sadith tiene planes de lanzar una plataforma llamada "Mentores", que conectará a estudiantes de Latinoamérica con estudiantes españoles para que los primeros puedan resolver sus dudas. "La UPLA, como mi universidad de base, me brindó una amplia formación tanto educativa como social muy valiosas".

“Lo que más recuerdo de la UPLA es haber hecho buenos amigos, contar con una buena infraestructura y tener profesores que enseñaban con un alto nivel de cercanía y complicidad”.

JUAN JOSÉ DOBLADILLO CLEMENTE

Superando desafíos

Formación: Licenciado en Administración y Sistemas
Experiencia profesional: Gerente de IDIMA SAC

“Ingresé a la UPLA a los 39 años, pero ahí aprendí que nunca es tarde para alcanzar nuestros objetivos”.

¿Te imaginas regresar a las aulas a los 39 años? Con esa pregunta, Juan José Dobladillo expresa lo desafiante que fue para él cumplir su sueño de convertirse en un profesional a una edad adulta. Salir de su zona de confort, utilizar tecnología que desconocía y retomar cursos olvidados fueron algunos de los obstáculos que enfrentó durante su formación. A pesar de ello, hoy puede decir con orgullo que lo logró y todo gracias a una modalidad de estudios que se adaptó a sus necesidades y que encontró en la Universidad Peruana Los Andes.

“Para lograr el éxito, todo emprendimiento debe ir acompañado de conocimiento. Gracias a la formación que recibí en la UPLA, logré que mi empresa sea sólida, rentable y con proyecciones de existencia a largo plazo”.

“Debido a circunstancias de la vida, dejé el colegio y me fui a trabajar a Lima. Mientras laboraba allá me di cuenta de que los pernos se utilizan en casi todas las actividades. Aprendí sobre el negocio y regresé a Huancayo,



donde inicié mi negocio familiar dedicado a la venta de piezas metálicas y herramientas”, cuenta Juan José. A medida que su tienda crecía, sintió la necesidad de adquirir conocimientos en gestión empresarial, pero se preguntaba cómo hacerlo posible.

Buscando opciones, este emprendedor descubrió la modalidad para personas que trabajan de la UPLA, una opción con múltiples beneficios que se ajustaba a su tiempo y estilo de vida. “Elegí esta universidad por la flexibilidad de los horarios. La UPLA me permitió estudiar los fines de semana, lo cual fue perfecto para mí. Además, el costo de la matrícula era accesible y tuve la oportunidad de intercambiar experiencias con compañeros de diversos sectores”, destaca.

Aunque empezó con temor y a menudo sintió que no sería capaz, Juan José nunca se rindió. Contrató profesores particulares y aprovechó las ventajas de internet para obtener buenas calificaciones. “Nunca reprobé; al contrario, gracias a mis buenas notas pude adelantar cursos. Recuerdo que comenzamos como 40 estudiantes y solo cinco de nosotros terminamos”, indica con orgullo.

Al concluir su formación como administrador, Juan José aprovechó su conocimiento empírico para fortalecer su negocio de manera significativa. “Hoy nos dedicamos a la comercialización de elementos de ajuste, herramientas mecánicas, prensado de mangueras hidráulicas y más en el rubro de la construcción”, agrega.

DAVID CORTÉS CÁRDENAS

Creando oportunidades

Formación: Estudió Contabilidad y Finanzas en la Universidad Peruana Los Andes. Tiene un diplomado en Gestión de Negocios y Toma de Decisiones.
Experiencia profesional: Es gestor comercial de seguros en Caja Centro. Se desempeña como asesor financiero.

Lo primero que David Cortés aprendió en las aulas de la Universidad Peruana Los Andes fue que debía arriesgarse, crear oportunidades y no esperar por ellas. Por tanto, se propuso vencer su timidez, se inscribió en el taller de danzas, aprendió a relacionarse con sus compañeros y a trabajar en equipo para lograr resultados. Estas lecciones de vida no solo le permitieron ganar el emblemático Festidanzas de la UPLA, también le sirvieron más adelante para enfrentar diferentes desafíos profesionales.



“Si nos arriesgamos podemos lograr grandes cosas”

Hoy, 11 años después de haberse graduado, David Cortés se desempeña como asesor financiero y gestor comercial de seguros en Caja Centro. Ya no es más un joven introvertido, ahora destaca por su calidad de servicio y sus habilidades interpersonales. Pero, sobre todo, porque es un profesional comprometido con el desarrollo empresarial en Huancayo.

“Haber estudiado la carrera de Contabilidad y Finanzas en la UPLA me permitió tener una visión holística de cómo se manejan las finanzas en diferentes rubros. Gracias a ello, ahora soy capaz de asesorar a emprendedores que dirigen negocios de todo tipo, desde pymes, mypes, agricultura, ganadería y mucho más. Mi propósito es ayudar a mis clien-

tes a gestionar sus finanzas correctamente para consolidar sus empresas”, señala.

Sobre los motivos que llevaron a David a elegir la UPLA como su casa de estudios, el profesional refiere que fue el reconocimiento de la carrera en la región. Asimismo, la propuesta económica que resultaba accesible y, finalmente, la guía de docentes experimentados y de gran renombre que lo acompañaron durante todos sus años de formación.

Como un contador que sigue creciendo, David Cortés busca, a corto plazo, incursionar en el área de Riesgos para impulsar

su desarrollo profesional de manera integral, pues ese es un campo más especializado de su carrera. Y, a futuro, desea emprender un negocio propio en el rubro de las finanzas. “Con perseverancia, sé que puedo lograrlo”.

“La UPLA ayuda a los estudiantes a desarrollar su espíritu emprendedor para enfrentar los retos de un mundo cada vez más competitivo. Confíen en la enseñanza que imparte esta gran universidad”.

ELENA ZAMUDIO GUTARRA

Al servicio de las comunidades

Formación: Obstetra por la Universidad Peruana Los Andes. Tiene una especialización en Riesgo Obstétrico.
Experiencia profesional: Coordinadora de Salud Sexual y Reproductiva en una Micro Red de Salud en Rio Negro, Satipo.

Elena Zamudio supo, desde muy joven, que su propósito en la vida era ayudar a las poblaciones más vulnerables del Perú. Por eso, cuando terminó la carrera de Obstetricia en la Universidad Peruana Los Andes, no dudó en dejar Huancayo para internarse en la selva central y trabajar con las comunidades asháninkas.

“Mi labor como obstetra, es llevar el control de las mujeres gestantes, ayudarlas en el proceso de parto y educar a los jóvenes sobre las infecciones de transmisión sexual. Para lograrlo, hay que vencer muchos obstáculos. No solo el acceso y la distancia entre las comunidades, también el machismo”.

“Los profesionales de la UPLA recibimos una formación académica y práctica de calidad”.



Como si fuera poco, debido a la falta de médicos en esas zonas, Elena Zamudio y sus compañeras de trabajo han asumido muchas veces la responsabilidad de atender emergencias, suturar cortes de machete y curar mordeduras de serpientes. “Por fortuna, la UPLA me brindó una formación integral y me capacitó, a través de sus

laboratorios, para resolver emergencias médicas”.

Luego de ocho años de trabajo incansable, Elena Zamudio ha asumido un nuevo desafío como coordinadora de una Micro Red de Salud en Rio Negro, Satipo. Su objetivo, es dar lo mejor de sí para dejar huella en las comunidades.

ALICIA POMA YANCE

Oportunidades para crecer

Formación: Técnica en Computación e Informática. Egresada de Contabilidad y Finanzas por la Universidad Peruana Los Andes.
Experiencia profesional: Gerente de la Agencia de la Merced – Junín de Compartamos Financiera.

Una de las anécdotas más memorables para Alicia Poma sobre su formación en la Universidad Peruana Los Andes está relacionada con la comprensión. Como muchas jóvenes, tuvo que trabajar y estudiar al mismo tiempo, lo que a veces generaba conflictos en sus horarios y le impedía llegar a tiempo a algunas clases. Sin embargo, en lugar de cerrarle las puertas, sus profesores le brindaron opciones para seguir creciendo profesionalmente sin descuidar sus responsabilidades laborales.

“Recuerdo que llegaba y la profesora ejemplificaba sus

lecciones con las cosas que yo hacía en mi trabajo. Eso fue muy valioso para mí”, menciona.

“A menudo me preguntan dónde terminé la carrera y siempre respondo con orgullo que fue en la UPLA”.

Hoy en día, Alicia se ha convertido en la gerente más joven de la región central de Compartamos Financiera, una de las principales empresas en el campo de las microfinanzas. “Gracias a los talleres que nos

ofrecieron y a la motivación de nuestros profesores, los alumnos de la UPLA siempre nos hemos enfocado en trabajar en las empresas más reconocidas y destacadas del país”, destaca.





FORMANDO
PROFESIONALES EXITOSOS

**Universidad Licenciada
por Sunedu**

**Certificación
ISO 14001:2015**



Av. Mártires del Periodismo cuadra 20
Chorrillos – Huancayo
Av. Giráldez N° 230 Huancayo
Teléfono: 064 224479

www.upla.edu.pe

